



Patiëntenbrief bij een orthese

U hebt een voetonderzoek gehad, waaruit is gebleken dat u last hebt van een pijnlijke plek aan uw voeten en/of tenen. Er is daarom speciaal voor u een siliconen orthese op maat gemaakt. Hieronder vindt u enkele gebruikerstips zodat u zolang mogelijk plezier kunt hebben van uw orthese.

- De eerste paar dagen is het normaal dat u moet wennen aan de orthese. U kunt eventueel de orthese even uit doen tot het ongemak voorbij is en daarna weer aan doen. Na 1-2 weken moet u echter gewend zijn aan de orthese. Is dit niet het geval, neemt u dan contact met mij op.
- De klachten hebben de tijd nodig om te herstellen. Het lichaam heeft hier ongeveer 6-8 weken voor nodig (afhankelijk van de klachten).
- De orthese kunt u het beste dragen als u schoenen of sloffen draagt. Bij lopen op blote voeten kunt u de orthese beter uitlaten.
- De orthese is van een sterk materiaal gemaakt, maar kan toch stuk gaan. Het advies is dan ook om de orthese met twee handen aan en uit te doen.
- De orthese is afwasbaar met water en een niet agressieve zeep (bv. handzeep) en moet altijd goed gedroogd worden voor gebruik.
- De orthese moet 's nachts uitgedaan worden.
- Voor het onderhoud van het materiaal en ter bevordering van het draagcomfort kan de orthese (na reiniging en drogen) bewaard worden in een bakje met talkpoeder. Voor gebruik moet het overtollig poeder eraf geklopt worden.

Met vriendelijke groet,

Uw pedicure
Martine Buter